

«Утверждаю»

Директор Частного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка «Успешника» Д/С №415

/Бокитько Л.М./



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

(воспитанники 1.5 – 3 года)

Время	Содержание
07:00 - 08:00	Прием, осмотр и самостоятельные игры
08:00 – 08:07	Утренняя гимнастика
08:07 – 08:15	Пальчиковая и артикуляционная гимнастика
08:15 – 08:45	Завтрак
08:45 – 09:55	Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность
09:55 – 10:00	Витаминный завтрак (фрукты, сок)
10:00 - 11:30	Прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, наблюдение, труд, подвижные игры)
11:30 – 11:45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11:45 – 12:15	Обед
12:15 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:15	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:15 – 15:20	Легкий полдник
15:20 – 16:30	Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность
16:30 – 17:00	Ужин
17:00 – 17:30	Спокойные самостоятельные игры
17:30 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, прощание, уход домой)

«Утверждаю»

Директор Частного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка «Успешника» Д/С №415

/Бокитько Л.М./



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

(воспитанники 5,5 – 7 лет)

Время	Содержание
07:00-08:00	Прием и самостоятельные игры
08:00 – 08:12	Утренняя гимнастика
08:12 – 08:15	Пальчиковая и артикуляционная гимнастика
08:15 – 08:50	Завтрак
08:50 – 10:05	Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность
10:05 – 10:10	Витаминный завтрак (сок, фрукты)
10:10 – 12:00	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, совместная и самостоятельная деят-ть)
12:00 – 12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:20 – 12:50	Обед
12:50 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:10 – 15:15	Легкий полдник
15:15 – 16:15	Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность
16:15 – 16:45	Подготовка к ужину, ужин
16:45 – 19:00	Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, уход домой)

«Утверждаю»

Директор Частного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка «Успешинка» Д/С №415

/Бокитько Л.М./

23 Января 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

(воспитанники 3 – 4 года)

Время	Содержание
07:00 - 08:00	Прием, осмотр и самостоятельные игры
08:00 – 08:07	Утренняя гимнастика
08:07 – 08:15	Пальчиковая и артикуляционная гимнастика
08:15 – 08:45	Завтрак
08:45 – 09:55	Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность
09:55 – 10:00	Витаминный завтрак (фрукты, сок)
10:00 - 11:30	Прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, наблюдение, труд, подвижные игры)
11:30 – 11:45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11:45 – 12:15	Обед
12:15 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:15	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:15 – 15:20	Легкий полдник
15:20 – 16:30	Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность
16:30 – 17:00	Ужин
17:00 – 17:30	Спокойные самостоятельные игры
17:30 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, прощание, уход домой)

«Утверждаю»

Директор Частного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка «Успешника» Д/С №415

/Бокитько Л.М./

21



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

(воспитанники 4 – 5,5 лет)

Время	Содержание
07:00-08:00	Прием и самостоятельные игры
08:00 – 08:12	Утренняя гимнастика
08:12 – 08:15	Пальчиковая и артикуляционная гимнастика
08:15 – 08:50	Завтрак
08:50 – 10:05	Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность
10:05 – 10:10	Витаминный завтрак (сок, фрукты)
10:10 – 12:00	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, совместная и самостоятельная деятельность)
12:00 – 12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:20 – 12:50	Обед
12:50 – 15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15:10 – 15:15	Легкий полдник
15:15 – 16:15	Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность
16:15 – 16:45	Подготовка к ужину, ужин
16:45 – 19:00	Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, уход домой)

Подписано ПЭП

Бокитько Любовь Михайловна

Дата подписания: 14.11.2023

Подпись верна